

Starke Eltern - Starke Kinder

Vorträge 2026/27



Grenzen setzen ohne Bestrafung und Belohnung

**Do., 22.10.2026
19 Uhr**

Dimitra Zancolo

Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i.A., GfK-Trainerin, Mama

Klare Grenzen und liebevolle Verbindung schließen einander nicht aus. Mit Impulsen aus der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) und der Pikler-Pädagogik entsteht ein neuer Blick auf Kooperation ohne Druck und die Bedürfnisse deines Kindes – für mehr Klarheit, Orientierung und Verbindung im Familienalltag.

Vaternächte – Gemeinsam durch die Nacht

**Do., 25.02.2027
19 Uhr**

Jasmin Weninger

Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision

Euer Baby/Kind schläft bisher vor allem mit Mama ein? Du bist Papa und möchtest dein Kind nachts begleiten, aber es funktioniert nicht?

Bei „Vaternächte“ geht es um die gesamte Nacht: ums Einschlafen, nächtliches Aufwachen, Beruhigen und Wiedereinschlafen. Wir schauen, warum Kinder bestimmte Abläufe und Gewohnheiten entwickeln und wie Papa und andere vertraute Bindungspersonen ihren eigenen Weg in der nächtlichen Begleitung finden können.

Entwickeln wir an diesem Abend ein gemeinsames Verständnis, was hinter dem Schlafverhalten eurer Kinder steckt - mit einem Blick auf euch als Familie.

Darmgesundheit und Allergien im Kindesalter

**Do., 15.04.2027
19 Uhr**

**Mag. Barbara Reiter &
Mag. Knut Palten**

Steirer Apotheke, Weiz

Die ersten Lebensjahre legen das Fundament für ein starkes Immunsystem. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das kindliche Mikrobiom entsteht, warum Allergien im Kindesalter zunehmen – und was Eltern konkret tun können, um die Darmgesundheit ihrer Kinder zu stärken.

Themen des Vortrags:

- Das Mikrobiom als Immunzentrale – wie es sich entwickelt und was es beeinflusst
- Allergischer Marsch: Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma – Zusammenhänge verstehen
- Diagnostik, Darmanalyse und gezielte Therapieansätze
- Prävention und praktische Tipps für den Familienalltag