

Starke Eltern - Starke Kinder

Vorträge 2025/26



Wenn Angst laut wird, braucht LÖWENMUT eine Bühne

Donnerstag, 09.10.2025
19.00 Uhr

Sabrina Deutschmann

Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin, TP & EMD Coach,
Familien Mentorin, Breathwork

Elternvortrag zum Thema
Mobbing, Mut & Menschlichkeit –
gerade jetzt.

Was unterscheidet Mobbing von ei-
nem Konflikt? Wie kann ich mein Kind
stärken – vor, während und nach be-
lastenden Situationen?

Inmitten von Angst, Gewalt und Un-
sicherheit zeigt dieser Vortrag Wege
auf, wie wir Kinder schützen, beglei-
ten und in ihre innere Stärke führen
können.

Mit berührenden Impulsen, prakti-
schen Strategien und ganz viel LÖ-
WENMUT – für Familien, Klassen-
zimmer und eine Gesellschaft voller
Wertschätzung.

Kindernotfälle – richtig handeln im Ernstfall

Donnerstag, 26.02.2026
19.00 Uhr

Verena Rox

Kinderkrankenschwester für
Intensivpflege, ERC ausgebildete
Trainerin für Notfallschulungen, IBCLC
Still- und Laktationsberaterin

Ein Sturz, ein Fieberkrampf oder ein
verschlucktes Lego-Teil – und plötzlich
ist nichts mehr wie zuvor. Im ganz nor-
malen Familienalltag kann es jederzeit
zu Situationen kommen, in denen jede
Sekunde zählt.

An diesem Abend erfahren Sie, wie
Sie in solchen Momenten einen kühl-
en Kopf bewahren, was wirklich zählt
– und wie Sie mit etwas Wissen und
Vorbereitung im Ernstfall richtig han-
deln können.

Kein trockener Erste-Hilfe-Kurs, son-
dern ein praxisnaher Vortrag – mit der
Möglichkeit, auch selbst aktiv zu wer-
den. Bitte bringen Sie dafür eine Pup-
pe oder ein Stofftier, ein Wundpflaster
sowie eine Schere mit. So nehmen Sie
nicht nur wertvolles Wissen, sondern
auch ein Stück mehr Sicherheit mit
nach Hause.

Wann muss mein Kind wirklich von Kindergarten & Schule fernbleiben?

Donnerstag, 21.05.2026
19.00 Uhr

Dr. Werner Sauseng – Kinderarzt
und **Alina Maierhofer**, Verein KiB
children care – Initiative Notfallmama

Im Winter scheinen viele Kleinkinder
dauerkrank zu sein und Eltern haben nur
begrenzten Anspruch an Pflegeurlaub.
Kinder fallen oftmals den ganzen Jän-
ner und Februar krankheitsbedingt aus
und nicht jeder hat Großeltern zuhause.
Was tun? Die Kinder halbkrank in den
Kindergarten und zur Schule schicken,
damit ich meinen Job nicht verliere?

An diesem Abend berichtet uns Kinder-
arzt Dr. Sauseng über die häufigsten
ansteckenden Kinderkrankheiten und
deren Inkubationszeiten. Darüber hinaus
erzählt er, ab wann Kinder wirklich nicht
mehr ansteckend sind und wann sie wie-
der in Kindergarten und Schule dürfen.

Weiters stellt sich der Verein KiB
children care – Initiative Notfallmama vor.

KiB unterstützt Familien in Krankheit oder
Überlastung, damit das Wohl der Kinder
sichergestellt ist. Die Initiative Notfallma-
ma springt ein, wenn das soziale Netz-
werk einer Familie nicht ausreicht. Sie
organisiert Betreuung für Kinder im ver-
trauten Umfeld, sodass Eltern entlastet
werden.