

### Einkauf:

- ✓ Überprüfen Sie vor dem Einkauf, welche Lebensmittel Sie noch auf Vorrat zuhause haben, notieren Sie Fehlendes auf einem **Einkaufszettel** und kaufen Sie nur das, was Sie auch wirklich brauchen!
- ✓ Verwenden Sie zum Einkaufen eine **Stofftasche oder einen Korb** anstelle von Plastiksackerln!
- ✓ Kaufen Sie **regionales, saisonales Obst und Gemüse** und greifen Sie dabei zu **unverpackten** Produkten – wenn möglich beim Bauernmarkt!
- ✓ Greifen Sie bei Getränkeverpackungen zu **Mehrwegflaschen**. Noch besser: Trinken Sie frisches **Leitungswasser** und vermeiden Sie somit Getränkeverpackungen!
- ✓ Achten Sie besonders bei verbilligten Großpackungen darauf, ob Sie auch tatsächlich die **gesamte Menge** verbrauchen können!

### Haushalt & Büro:

- ✓ Verwenden Sie fürs Jausenbrot eine **Jausenbox** anstelle von Alu- oder Frischhaltefolie!
- ✓ Verwenden Sie **wiederaufladbare Akkus** anstelle von Batterien und vermeiden Sie somit umweltbelastende Schwermetalle!
- ✓ Verwenden Sie bei (Grill-)Festen **Mehrweggeschirr und –besteck** und steigern Sie so Ihre Festkultur!
- ✓ Bestellen Sie unverlangtes **Werbematerial** ab und vermeiden Sie so eine große Menge an Altpapier!
- ✓ Verwenden Sie für Ihr Baby **Stoffwindeln** anstelle von Wegwerfwindeln!
- ✓ Versuchen Sie, kaputt gegangene Geräte wieder zu **reparieren** – erkundigen Sie sich beim Fachhandelspartner!
- ✓ Verwenden Sie **Recyclingpapier** und bedrucken Sie es **beidseitig**!
- ✓ Verwenden Sie Kugelschreiber mit **Ersatzmienen**!
- ✓ Lassen Sie Druckerpatronen **wieder befüllen**!

### Geschenke:

- ✓ Vermeiden Sie bei Geschenken materielle Güter und schenken Sie auch einmal **Zeit, Erholung und Urlaub**!
- ✓ Schenken Sie Kindern **Holzspielzeug, Lern- oder Gesellschaftsspiele** anstelle von batteriebetriebenen Spielzeug und vermeiden Sie so Problemstoffe!
- ✓ Verwenden Sie alte Zeitungen oder Stofftaschen als **Verpackung für Ihre Geschenke**!

### Wussten Sie schon, dass...

...ein Mensch nach ca. 80 Lebensjahren **ca. 3 Tonnen Aluminium** verbraucht hat und das ca. 300.000 Getränkedosen entspricht?

...Spraydosen ausschließlich **komplett entleert** im Metallverpackungscontainer entsorgt werden dürfen?

...Sie **aktiv Kosten** für die Abfallentsorgung **sparen**, wenn Sie Kunststoffverpackungen richtig trennen?

...Mehrwegglasflaschen durchschnittlich **40 Mal wieder befüllt** werden, in Einzelfällen sogar bis zu 100 Mal?

...es auch Einwegflaschen gibt, für die Pfand verlangt wird? Achten Sie auf **das Mehrweg-Zeichen**!

...die Brauerei Murau seit dem Jahr 2006 Bier in **0,33-l-MEHRWEG-Flaschen** für den Getränkehandel anbietet